

LENTE			ZOMER		
Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus
aardappelen bloemkool groene selderij knolselderij lamsoor paddenstoelen pastinaak pompoen prei rabarber radijs rammenas rode biet rode kool savooiekool schorseneren spinazie spruitjes uien veldsla witlof witte kool wortels	aardappelen andijvie asperges bloemkool lamsoor paddenstoelen prei raapstelen rabarber radijs rucola rode biet spinazie uien witlof	andijvie asperges bloemkool doperwtjes koolrabi kropsla lamsoor paddenstoelen prei raapstelen rabarber radijs rucola snijbiet spinazie spitskool uien wortels	aardappelen andijvie artisjok asperges bloemkool broccoli doperwtjes koolrabi kropsla lamsoor paddenstoelen paksoi prei radijs rabarber rucola savooiekool snijbiet sperziebonen spinazie spitskool tomaten tuinbonen uien venkel wortels zeekraal	aardappelen andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool bosui broccoli chinese kool courgette doperwtjes komkommer koolrabi kropsla lamsoor paddenstoelen paksoi paprika prei rabarber radijs rode biet rode kool rucola savooiekool snijbiet snijbonen sperziebonen spinazie spitskool tomaten tuinbonen uien venkel witte kool wortels zeekraal	aardappelen andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool bosui broccoli chinese kool courgette knolselderij komkommer koolrabi kropsla mais paddenstoelen paksoi paprika pompoen prei radijs raapstelen rode biet rode kool rucola savooiekool snijbiet sperziebonen snijbonen spinazie spitskool tomaten uien witte kool wortels zeekraal



duurzame
horeca
nederland

Probeer de voedselkilometers zoveel mogelijk te beperken. Kies groenten die lokaal zijn gekweekt.

HERFST			WINTER		
September	Oktober	November	December	Januari	Februari
aardappelen andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool bosui broccoli chinese kool courgette knolselderij komkommer koolrabi kropsla mais paddenstoelen paksoi palmkool paprika pompoe prei raapstelen radijs rammenas rode biet rode kool rucola savooiekool snijbiet snijbonen sperziebonen spinazie spitskool tomaten uien venkel witte kool wortels	aardappelen andijvie artisjok aubergine bleekselderij bloemkool broccoli chinese kool courgette groenlof knolselderij koolraap koolrabi kropsla paddenstoelen palmkool paprika pastinaak pompoe prei raapstelen radijs rammenas rode biet rode kool rucola savooiekool schorseneren snijbiet snijbonen sperziebonen spinazie spitskool spruitjes tomaten uien veldsla venkel witlof witte kool wortels	aardappelen andijvie bleekselderij bloemkool boerenkool broccoli chinese kool courgette groenlof koolraap knolselderij paddenstoelen palmkool pastinaak pompoe prei rammenas rode biet rode kool savooiekool schorseneren spruitjes uien veldsla venkel witlof witte kool wortels	aardappelen andijvie boerenkool knolselderij koolraap paddenstoelen pastinaak pompoe prei rammenas rode biet rode kool savooiekool schorseneren spruitjes uien veldsla witlof witte kool wortels	aardappelen aardpeer boerenkool knolselderij koolraap paddenstoelen pastinaak pompoe prei rammenas rode biet rode kool savooiekool schorseneren spruitjes uien veldsla witlof witte kool wortels	aardappelen aardpeer groene selderij knolselderij paddenstoelen pastinaak pompoe prei rammenas rode biet rode kool savooiekool schorseneren spruitjes uien veldsla witlof witte kool wortels

